

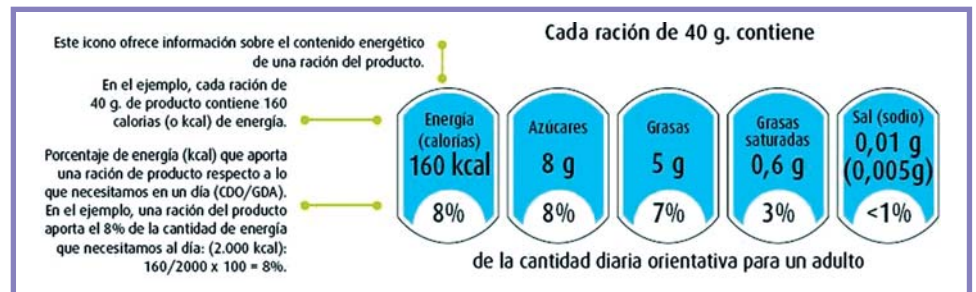
# La Fundación Alimentum apo CDO/GDA

La información nutricional que aparece en las etiquetas de los productos alimentarios debe ser rigurosa, simple y comprensible para el consumidor. Para la Fundación Alimentum, el sistema que mejor responde a estas necesidades es el basado en las Cantidades Diarias Orientativas (CDO/GDA).

El sistema de etiquetado CDO/GDA (por sus siglas en inglés, *Guideline Daily Amounts*) es una herramienta de indiscutible valor y utilidad para el consumidor a la hora de elaborar una dieta equilibrada, ya que proporciona información nutricional completa, rigurosa y objetiva, sin entrar a calificar o catalogar ningún alimento. Las CDO/GDA indican de forma clara y coherente la cantidad de energía y determinados nutrientes que aporta una ración de un alimento en comparación con lo que necesitamos en un día.

Recientemente, la máxima autoridad europea en materia de seguridad alimentaria, la EFSA (European Food Safety Authority) ha respaldado en un dictamen los valores de referencia de los nutrientes de las CDO/GDA.

Además, está recogido en el borrador del Reglamento de Información al Consumidor -actualmente en proceso de debate en Europa-, que marcará las pautas a seguir por todos los Estados Miembro a partir de 2010. Su aprobación traerá consigo la implantación de un nuevo sistema único de etiquetado, en virtud del cual, seis serán los elementos que habrá que mencionar:



valor energético, grasas, ácidos grasos saturados, hidratos de carbono, azúcares y sal.

En España, no existe actualmente un esquema único de etiquetado, si bien, la mayoría de compañías de alimentación, así como las principales empresas de distribución, ya han incorporado voluntariamente en sus productos las CDO/GDA.

El apoyo de la Fundación Alimentum a este sistema de etiquetado nutricional se enmarca dentro de su compromiso firme de mejorar la

calidad de vida y el bienestar de la población. En esta ocasión, a través de la apuesta por contribuir a informar al consumidor y facilitar la comprensión de la información.

Para esta institución, el sistema CDO/GDA es el que mejor contribuye a conseguir este fin, ya que:

- Informa sobre qué cantidad de nutrientes de una ración debe ser consumida dentro de una dieta.



# ya el etiquetado nutricional



- Respetar el principio de que no hay alimentos buenos o malos, sino dietas equilibradas o desequilibradas. Cualquier alimento tiene cabida dentro de una dieta equilibrada.

- Considerar que el alimento debe enmarcarse dentro de una dieta variada, equilibrada y suficiente y la ración únicamente orienta respecto al alimento dentro de esta dieta.

En definitiva, que el sistema de etiquetado nutricional CDO/GDA únicamente informa sobre las características nutricionales del producto para que el consumidor realice una buena opción de compra.

“El etiquetado nutricional basado en el sistema CDO/GDA ofrece información muy valiosa e importante, ya que muestra la cantidad de nutrientes que aporta una ración de un determinado alimento o bebida respecto a las necesidades dia-



rias, lo que ayuda a tener una dieta variada, equilibrada y suficiente. De esta forma, cada individuo puede llevar un control fácil y sencillo de su dieta, facilitándole la elección de los alimentos”, explica la responsable del Departamento de Nutrición de la Fundación Alimentum, **Carolina Muro**.

La etiqueta de los alimentos es su carné de identidad y se puede decir que cada vez está adquiriendo más protagonismo ante un consumidor que demanda información fiable y clara sobre el producto que va a comprar. “El consumidor de hoy en día es exigente y solicita información transparente para poder tomar las decisiones adecuadas en el momento de la compra. En este sentido, cobran una especial importancia las etiquetas con lenguajes simples, fáciles de entender, etc. Y esto es justo lo que presenta el sistema CDO/GDA”, añade Carolina Muro.

El único estudio que existe en España sobre la comprensión y utilidad de este tipo de etiquetado es el realizado este año por TNS. Según los datos obtenidos, seis de cada diez entrevistados consultan las etiquetas “siempre”, “casi siempre” o “a veces”. Para el 77,5% de los encuestados la información ofrecida por este sistema es más clara y fácil de entender que la tabla clásica; para más del 77%, es más útil que la tabla clásica para ayudar a decidir la compra; para el 76% es más conveniente que exista una única etiqueta informativa en lugar de varios modelos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha asegurado que “es necesario que la industria alimentaria utilice etiquetas nutricionales más accesibles y fáciles de entender para lograr que los consumidores puedan hacer elecciones más saludables en su alimentación”.