

Convenio de colaboración entre Fundación Alimentum, Consejo Superior de Deportes y Fundación Deporte Joven

**20.000 alumnos españoles de entre 6 y 18 años participaran en el 'Estudio sobre hábitos deportivos de la población escolar en España'**

- ✓ El objetivo del informe, el primero de estas características que se realiza en España, es la posterior definición de políticas que fomenten la actividad física y el deporte entre niños y jóvenes
- ✓ El convenio de colaboración firmado ha promovido la coordinación y colaboración conjunta de estas entidades mediante actividades de investigación, formación e información en materia de promoción de estilos de vida saludables

**Madrid, 9 de diciembre de 2010.-** El secretario de Estado para el Deporte y presidente de la Fundación Deporte Joven (FDJ), Jaime Lissavetzky, y el presidente de la Fundación Alimentum, Bernard Meunier, han presentado hoy, en la sede del Consejo Superior de Deportes (CSD), con la asistencia del director general de Deportes del CSD y vicepresidente de la FDJ, Albert Soler; el director general de la FDJ, Manuel López-Quero; y la directora de la Fundación Alimentum, Carmen Cobián, la puesta en marcha del 'Estudio sobre Hábitos Deportivos de la Población Escolar en España'.

La definición de políticas que fomenten la práctica de actividad física y deporte entre los más de 5 millones de escolares de 6 a 18 años que existen en España, es el objetivo que ha llevado al CSD, la FDJ y la Fundación Alimentum a elaborar el '*Estudio sobre hábitos deportivos de la población escolar en España*', el primero de estas características en España y que contará con una muestra de al menos 20.000 alumnos de 455 centros educativos repartidos por todo el territorio nacional. La puesta en marcha de este estudio responde a la necesidad de contar con información objetiva, sobre hábitos deportivos de la población escolar en España. A partir de datos cuantitativos y representativos que permitan obtener información de base para la definición de políticas públicas.

Esta investigación se enmarca dentro del convenio de colaboración 2010 suscrito entre el CSD, la FDJ y la Fundación Alimentum con el objetivo de fomentar entre la población estilos y hábitos de vida activos, y concienciar de la importancia que tiene la realización de ejercicio físico desde edades tempranas, informando y formando en asuntos relacionados con el ejercicio físico y la alimentación equilibrada como binomio básico para una vida saludable. Con este fin, las tres entidades han trabajado durante el presente año en el desarrollo conjunto de actividades de investigación, formación e información.

"Queremos formar e informar a todos los segmentos de población sobre nociones básicas de alimentación y hábitos de vida saludable, y tomen conciencia de lo importante que es seguir una alimentación adecuada y realizar habitualmente actividad física; ayudando así a la prevención de la obesidad y el sobrepeso y, por ende, de aquellas enfermedades relacionadas directa o indirectamente con ellas y con el sedentarismo, tal y como revelan numerosos estudios e investigaciones científicas

llevadas a cabo en los últimos años sobre este tema”, señaló el presidente de la Fundación Alimentum, Bernard Meunier.

### **Metodología y temática del Estudio**

Los más de 20.000 alumnos de las 17 Comunidades Autónomas españolas y de las ciudades de Ceuta y Melilla que forman parte de la muestra son supervisados por un profesor o responsable de cada escuela. La encuesta, que se realiza a través de un cuestionario online, recoge el índice de práctica físico-deportiva de la población escolar española a partir de sencillas cuestiones relacionadas con la actividad deportiva, competitiva o no; las preferencias a la hora de realizar deportes; si los escolares hacen ejercicio por su cuenta; la distancia que recorren para practicarlo; si les gusta participar en competiciones; si durante los periodos de vacaciones continúan realizando actividad física, o si otros miembros de su familia hacen ejercicio físico, entre otros muchos temas.

Para llevar a cabo dicho cuestionario, se han definido previamente los elementos de influencia de los escolares, tanto personales y familiares: características de su persona y de su unidad familiar que influyen en su práctica deportiva como edad, sexo, práctica de actividad física de sus familiares, etc.; como escolares: estructura y funcionamiento de su centro, el plan deportivo que tiene o las actividades deportivas que oferta; y territoriales: política deportiva y tradición de las Comunidad Autónomas de procedencia.

### **La colaboración entre la Fundación Alimentum, el CSD y la FDJ**

Dentro del convenio de colaboración firmado por las tres instituciones, se encuentran otras acciones desarrolladas en línea con el fomento de estilos y hábitos de vida activos, y la promoción del binomio actividad física-alimentación equilibrada para contribuir a disminuir la actual tendencia al aumento del sedentarismo en España.

En 2010, se ha llevado a cabo el Seminario 'Un estilo de vida activo, salud para el presente y el futuro' y el II Sondeo de Opinión sobre Hábitos de Estilos de Vida Saludables. El Seminario reunió a destacados especialistas del mundo de la nutrición y de la actividad física quienes coincidieron en señalar que las evidencias científicas constatan que mantener unos hábitos saludables en cuanto a dieta, actividad y condición física desde edades tempranas contribuye a reducir significativamente el riesgo de padecer enfermedades crónicas, como la obesidad.

Igualmente compartieron la idea de que los hábitos establecidos durante la infancia y la adolescencia tienden a mantenerse en la edad adulta. A pesar de ello, los datos reflejan cómo en España aumentan los patrones de vida sedentaria de niños y jóvenes en detrimento de un estilo de vida activo. Los especialistas destacaron el papel fundamental del entorno familiar, las comunidades y los centros escolares para facilitar el acceso de los más jóvenes al ocio activo y fomentar en ellos la práctica de deporte. Desde la perspectiva de la obtención de beneficios de la actividad física para la salud, más de la mitad de la población española en edad escolar se considera 'inactiva'.

Ésta opinión se vio ratificada por los datos obtenidos en el II Sondeo de Opinión sobre Hábitos de Estilos de Vida Saludables. Este estudio reveló que uno de cada seis padres considera que no son suficientes las horas destinadas en los centros escolares a Educación Física y actividades deportivas.

### **Fundación Alimentum**

La Fundación Alimentum es una entidad independiente, sin ánimo de lucro cuyo trabajo se centra en comunicar iniciativas dirigidas a promover una alimentación equilibrada y un estilo de vida adecuado, como base para tener y mantener una buena salud y un estado general de bienestar, así como sobre la importancia de adquirir estos hábitos desde la infancia y la adolescencia.

La Fundación Alimentum dispone de un Comité Científico de Actividad Física cuyo objetivo es promover el conocimiento de los beneficios de una vida activa en la salud de la población. Está compuesto por algunos de los expertos más reconocidos de nuestro país en actividad física, como la Dra. Marcela González-Gross, profesora titular de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid; el Dr. J. Gerardo Villa, profesor titular de Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León; el Dr. Alberto Sacristán Rubio, Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; el Dr. Vicente Martínez Vizcaíno, Investigador principal del *Estudio Cuenca*, de la Universidad de Castilla La Mancha; y el Dr. Juan Luis Hernández Álvarez, coordinador del Grupo de Investigación en Enseñanza y Evaluación de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid.

### **Fundación Deporte Joven**

La Fundación Deporte Joven, del Consejo Superior de Deportes, es una entidad sin ánimo de lucro que desde su creación, en 1.996, contribuye a reforzar el fomento del deporte preferentemente entre los jóvenes.

Con la Presidencia de Honor de S. A. R. La Infanta D<sup>a</sup> Cristina de Borbón Duquesa de Palma, y presidida por el Secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, promueve y colabora en actividades enfocadas a la integración de todos los colectivos y la difusión de los hábitos saludables que conlleva toda práctica deportiva, sin olvidar los valores que se desprenden de ésta: trabajo en equipo, dedicación, constancia y esfuerzo, por citar algunos, y los de reconocimiento social y aceptación, en el caso de grupos en riesgo de exclusión.

La Fundación Deporte Joven llega actualmente a dos millones de beneficiarios a través de sus programas de 'Deporte Escolar', 'Multideporte', 'Deporte y Discapacidad', 'Deporte y Valores', 'Deporte y Medio Ambiente', 'Deporte y Universidad', y 'Deporte y Salud'. Cuenta con el inestimable apoyo de entidades públicas y privadas, personalidades y altos cargos del ámbito deportivo español, así como destacados deportistas de alta competición.

### **Para más información:**

Consejo Superior de Deportes: José Moreno Cervera. 91 589 66 27  
Fundación Alimentum: Eugenia Garrido. 91 745 37 80. Olga Llano. 91 399 46 12  
Fundación Deporte Joven: Victoria Alonso: 91 589 67 15